



## Tervetuloa meille!

Haluamme antaa asiakkaillemme positiivisen ja viihtyisän kokemuksen liikuntakeskuksemme palveluista. Tilojen ja käytössä olevien laitteiden tulee olla siistejä ja hyväkuntoisia. Turvallisuusasioista ja palvelun laadusta emme myöskään tingi.

Olemme laatineet sinun ja kaikkien asiakkaidemme viihtyvyydeksi muutamia sääntöjä. Pyydämme sinua ystävällisesti perehtymään näihin sääntöihin ja noudattamaan niitä.

- Avainkortti on tarkoitettu ainoastaan sinun henkilökohtaiseen käyttöösi, esitä kortti aina liikuntakeskukseen saapuessasi. Asiakas ei saa päästää toista asiakasta tai ulkopuolisia keskukseen sisään.
- Käytä aina asianmukaista vaatetusta ja sisäjalkineita. Pelkillä sukilla tai paljain jaloin liikkuminen on kielletty.
- Pukukaapin voi varata ainoastaan harjoittelukerran ajaksi. Henkilökunnalla on oikeus avata kiinni olevat kaapit sulkemisajan jälkeen.
- Liikuntakeskus ei vastaa kadonneista tavaroista.
- Käytä aina hikipyyhettä kuntosalilaitteilla harjoitellessasi sekä ryhmäliikunnassa mattojen päällä.
- Pyyhi laitteet käytön jälkeen. Käyttäjiä on paljon ja näin varmistamme, että laitteet ovat aina siistejä.
- Palauta liikuntavälineet ja painot alkuperäisille paikoilleen.
- Anna kaikille vieraillemme mahdollisuus käyttää kuntosalilaitteita. Vapauta laite toisten käyttöön taukosi ajaksi.
- Turvallisuuden ja viihtyvyyden vuoksi alle 16-vuotiaat saavat liikkua kuntosalin tiloissa vain täysi-ikäisen seurassa.
- Jätä matkapuhelimesi pukuhuoneeseen. Anna itsellesi ja muille asiakkaillemme mahdollisuus häiriöttömään kuntoiluun.
- Voit varata ryhmäliikuntatunneille paikan vain itsellesi. Varaukset voi tehdä paikan päällä tuntia ennen ryhmäliikuntatunnin alkua tai verkkovarausjärjestelmää käyttämällä.
- Solarium varaukset tehdään aina henkilökohtaisesti vastaanotossa.
- Kaikki varatut ajat on peruttava välittömästi esteen sattuessa. Peruuttaminen tulee tapahtua viimeistään tuntia ennen ryhmäliikuntatunnin alkua.
- Harjoittelu liikuntakeskuksen tiloissa tapahtuu omalla vastuulla.
- Liikuntakeskuksen tiloissa ei saa käyttää, myydä tai muutoin edesauttaa doping- tai muiden kiellettyjen aineiden käyttöä.
- Magnesiumin ja pihkan käyttö liikuntakeskuksessa kielletty.
- Liikuntakeskuksen asiakkailta odotetaan siisteyttä ja hyviä tapoja. Jos asiakas tahallisesti vaurioittaa liikuntakeskuksen kalustoa, kiinteistöä tai irtaimistoa, hän on velvollinen korvaamaan vahingon täysimääräisesti.
- Mikäli jäsen ei noudata sääntöjä ja ohjeita, tai muutoin käyttäytyy hyvien tapojen vastaisesti, voidaan jäsenyys jäädyttää määräajaksi tai perua kokonaan. Tällöin suoritettuja maksuja ei palauteta.